

Organizácia :

**JEDÁLNY LÍSTOK TE 30/2016/2017**

Zriaďovateľ: Materská škola

Dátum: od 10.04.2017 do 14.04.2017

Matice slovenskej 740/7

Deň Dátum	DESIATA	Hmotnosť	O B E D			O L O V R A N T			Hm.
			MŠ	I. st.	Z.				
Pondelok  10.04.	Chlieb so syrovou penou 1  Kakaové mlieko 7	55 20  200	Polievka Hl. jedlo Príloha  Šalát Nápoj	Z kurčatá a hovädzieho mäsa 1 Bravčový perkelt Halušky 1,3 Čierny čaj Školská šťava	180 36/80 120 200		250 54/160 220 250 200	Chlieb s maslom a uhorkou 1  Čaj so sirupom Školská šťava	55/15 13  200 200
Utorok  11.04.	Chlieb s tuniakovou nátierkou s mrkvou 1,4  Čierny čaj	55 20  200	Polievka Hl. jedlo  Príloha Šalát Nápoj	Mliečna s mrvenicou 1,3 Kurací rezeň na šampiňónoch Dusená ryža 1 Šalát mrkvový s citrónom Ovocný čaj so sirupom	180 36/90 110 50 200		250 54/100 190 100 250	Žemle s maslom 1  Čaj so sirupom	50/15  200
Streda  12.04.	Chlieb s kuracou nátierkou s pórom 1,  Biela káva 7	55 20  200	Polievka Hl. jedlo Príloha Šalát Nápoj	Šošovicová s mäsom a zemiakmi 1 Buchty pečené plnené tvarohom 1,3,7 Citronáda Ovocie - hrušky	180 190 200		250 320 250 200	Chlieb s maslom a paprikou 1 Čaj so sirupom Ovocie - hrušky	55/15 15 200 100
Štvrtok  13.04.	Chlieb so sardinkovou nátierkou 1  Ovocný čaj	55 20  200	Polievka Hl. jedlo  Príloha Šalát Nápoj	Zeleninová s ovsenými vločkami 1 Prívarok špenátový so smotanou 7 Zemiaky varené s maslom/varené vajíčko 3 Čierny čaj s citrónom	180 100 120 200		250 160 250 250	Kakaový závin 1  Čaj so sirupom	60  200
Piatok  14.04.	<b>VOĽNO</b> -----	-----	Polievka Hl. jedlo  Príloha Šalát Nápoj	<b>VOĽNO</b> -----	-----		-----	<b>VOĽNO</b> -----	-----

**Alergény:** 1obilniny, 2kôrovce, 3vajcia, 4ryby, 5arašidy, 6soj.zrná, 7mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sez.semená, 12 kysličník siričitý a siričityny

Natália Gondeková, vedúca ŠJ .....

Hlavný kuchár: .....