

Organizácia : **MŠ - Matice slov. 740/7,**  
**091 01 Stropkov**

# JEDÁLNY LÍSTOK TE 3/2018/2019

Dátum: od **17.09.2018** do **21.09.2018**

Zriaďovateľ: **Mesto Stropkov**

| Deň<br>Dátum           | DESIATA                                    | Hmotnosť | O B E D  |   |                           |        |                          | O L O V R A N T                         | Hm.         |
|------------------------|--|----------|--|---|---------------------------|--------|--------------------------|---|-------------|
|                        |  |          |  |   | MŠ                        | I. st. | Z.                       |   |             |
| Pondelok<br><br>17.09. | Chlieb so šunkovou penou 1                 | 55<br>20 | Polievka<br>Hl. jedlo<br>Príloha<br><br>Šalát<br><br>Nápoj | Rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami 1   | 180                       |        | 250                      | Chlieb s maslom a uhorku 1              | 55/15<br>13 |
|                        | Ovocný čaj                                 | 200      |  | Kuracie prsia na kukurici<br>Dusená ryža 1<br>Voda so sirupom   | 80<br>110<br>200          |        | 144<br>190<br>250        |   |             |
| Utorok<br><br>18.09.   | Chlieb s vajíčkovou nátiarkou 1            | 55<br>20 | Polievka<br>Hl. jedlo<br>Príloha<br>Šalát<br>Nápoj         | Zeleninová s ryžou 1  | 180                       |        | 250                      | Sladký rožok plnený čokolád. pudingom 1 | 60          |
|                        | Čierny čaj                                 | 200      |  | Rybie filé pečené na masle/zam. vyprážené<br>Zemiaková kaša 1,7<br>Šalát zo surovej zeleniny (rajčiaky, paprika, šalátové uhorky)<br>Stolová voda | 36/50<br>140<br>55<br>200 |        | 125<br>260<br>125<br>250 |   |             |
| Streda<br><br>19.09.   | Chlieb s nátiarkou zo syra tofu s maslom 1 | 55<br>20 | Polievka<br>Hl. jedlo<br>Príloha<br>Šalát<br>Nápoj         | Šošovicová s mäsom a so zeleninou 1   | 180                       |        | 250                      | Sendvič s maslom a syrom 1              | 55/15<br>15 |
|                        | Ovocný čaj                                 | 200      |  | Šišky s džemom 1,3,7<br>Citronáda<br>Hrušky   | 160<br>200<br>100         |        | 300<br>250<br>200        |   |             |
| Štvrtok<br><br>20.09.  | Chlieb s mäsovou nátiarkou 1,3             | 55<br>20 | Polievka<br>Hl. jedlo<br><br>Príloha<br>Šalát<br>Nápoj     | Brokolicová s mrvenicou 1   | 180                       |        | 250                      | Chlieb s maslom a paradajkou 1          | 55/15<br>19 |
|                        | Ovocný čaj                                 | 200      |  | Pasta sciutta (špagety s mäsom v rajčiakov. omáčke s oreganom a postrúhaným syrom)<br>Čierny čaj s citrónom                                       | 160<br>200                |        | 320<br>250               |   |             |
| Piatok<br><br>21.09.   | Chlieb s tuniakovou nátiarkou s mrkvou 1   | 55<br>20 | Polievka<br>Hl. jedlo<br><br>Príloha<br>Šalát<br>Nápoj     | Z fazuľkových strukov 1   | 180                       |        | 250                      | Makový závin 1                          | 60          |
|                        | Čierny čaj                                 | 200      |  | Strapačky s kyslou kapustou 1,3<br>Ovocný čaj<br>Jablká   | 200<br>200<br>100         |        | 360<br>250<br>200        |   |             |

**Alergény:** 1obilniny, 2kôrovce, 3vajcia, 4ryby, 5arašidy, 6soj, zrná, 7mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sez. semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitaný  
 Natália Gondeková, vedúca ŠJ ..... Hlavný kuchár: .....